

AQUADEL CERIZAY

LES ANIMATIONS

OCTOBRE

du 3 au 9

Défi Body Pump / Fentes

18 et 20

Soirée Dégustation

vendredi 21

Manger, bouger, c'est la santé - débat sur l'équilibre alimentaire et l'activité sportive, animé par David Robert, diététicien nutritionniste (Renseignements et inscriptions à l'accueil)

dimanche 23

Défi Toboggan

du 24 au 30

Concours de dessins sur le thème de l'Automne

mercredi 26

Gôuter d'Halloween avec potion magique

vendredi 28

Soirée DJ / FLUO avec Team Exkiss'Sono (Dave John's et DJ Drikk'c)

NOVEMBRE

mercredi 2

Water Polo

lundi 7

Lancement Body Vive

mardi 8

Défi chaise + bras

vendredi 11

1 entrée achetée = 1 entrée identique offerte

vendredi 25

Soirée Téléthon - tarif unique

DECEMBRE

du 5 au 11

Défi corde à sauter

jeudi 22

Découverte Aquabike (renseignement et inscriptions à l'accueil)

vendredi 23

Escale du Père Noël à Aquadel (photo souvenir)

samedi 24

Entrée gratuite Sauna / Hammam

mercredi 28

Course sur tapis



Code couleurs : **animations aquatiques** - **animations fitness** - opérations spéciales - **Offres promotionnelles**

OCTOBRE DECEMBRE 2011