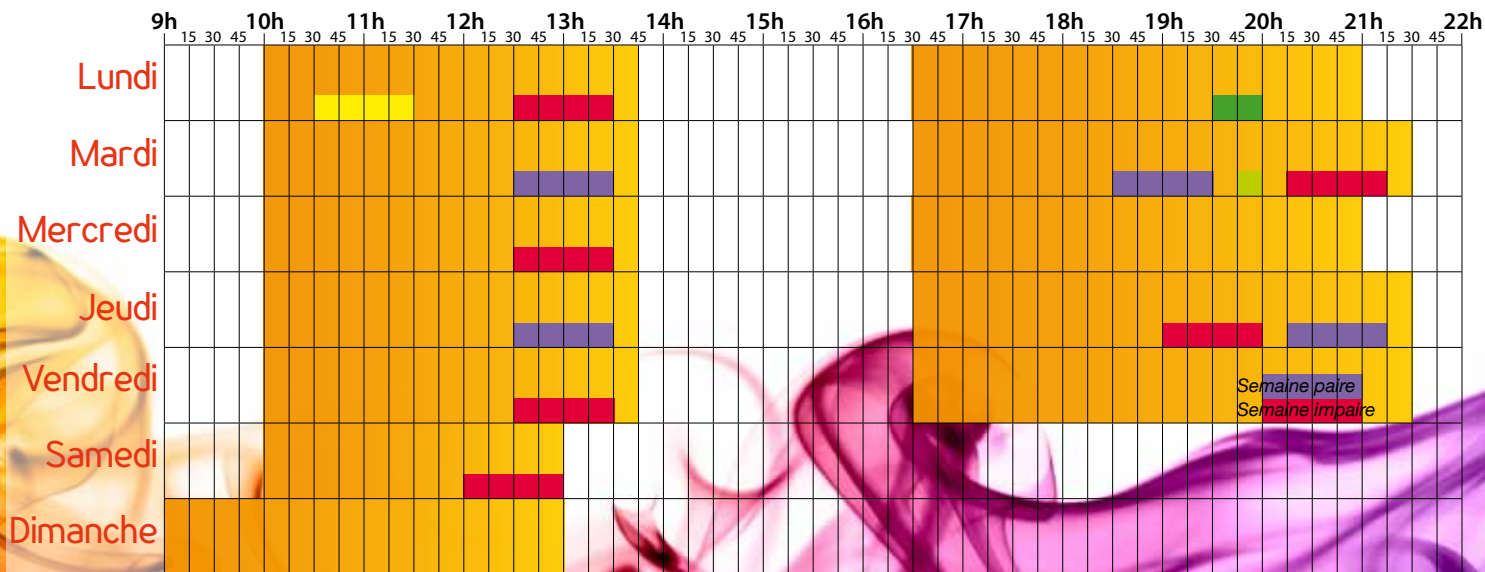


Activités et ouverture au public en période scolaire



- Body Pump
- Body Vive
- Spécial abdos
- Abdos flash
- Gym d'entretien

Ouverture au public

Ne pas oublier une tenue de sport adaptée (baskets réservées à la salle, serviette, eau...). Un certificat médical est obligatoire.
L'évacuation de la salle s'effectuera 15 minutes avant la fermeture.



Les horaires

	période scolaire	petites vacances	vacances d'été
lundi	10h - 13h45 16h30 - 21h	10h - 13h45 16h30 - 21h	9h30 - 14h 16h30 - 21h
mardi	10h - 13h45 16h30 - 21h30	10h - 13h45 16h30 - 21h	9h30 - 14h 16h30 - 21h
mercredi	10h - 13h45 16h30 - 21h	10h - 13h45 16h30 - 21h	9h30 - 14h 16h30 - 21h
jeudi	10h - 13h45 16h30 - 21h30	10h - 13h45 16h30 - 21h	9h30 - 14h 16h30 - 21h
vendredi	10h - 13h45 16h30 - 21h30	10h - 13h45 16h30 - 21h	9h30 - 14h 16h30 - 21h
samedi	10h - 13h	10h - 13h	10h - 13h
dimanche	9h - 13h	9h - 13h	9h - 13h

Aquadel Cerizay met à votre disposition une large gamme d'équipements :

- matériel cardio (rameurs, steppers, vélos, elliptiques, ...),
- matériel de musculation (presse, butterfly, vis-à-vis, multi-power...) et autres matériels (haltères, bancs, gym ball, ...).
- Power-plate® : travail musculaire et rééducation

Suivez l'actu d'Aquadel sur www.aquadel.fr

Aquadel Cerizay

Avenue de la gare - 79140 CERIZAY

Tél : 05 49 74 49 06 - Courriel : accueil@aquadel.fr

aquadel cerizay Espace Forme



les horaires les activites

